

Gezichtspunten, die als algemene richtlijnen kunnen dienen voor een kunstzinnig therapeut.

Bij te weinig warmte

ziekten als	kanker, reuma, neurasthenie, fobieën, enz.
Schilderen;	van koude naar warme kleuren, samenhangende maar open vormen, Bloemen sluieren.
Boetseren;	niet, hoogstens reliëf of doorzichtige bewegingen in 'bijenwas'.
Tekenen;	liefst met pastel, liefelijke stemmingen. Sprookjes, natuur.
Muziek;	luisteren, zingen in intervallen en harmonieën. Lier spelen.
Kopiëren;	Gauguin, Macke, Nolde, Turner, Raphael, enz. Bloemen uit de natuur. Kinderen.

Bij te weinig koelte;

ziekten als	ontstekingen, t.b.c., hysterie, enz.
Schilderen	van warme naar koude kleuren, verkleinen, (het EL wordt gehecht aan het FL) afstand scheppen. Bergen, kristallen. Blauwe grot sluieren. Kleurrijke taferelen omzetten in blauwen.
Boetseren:	duidelijke vormen, gladde grote vlakken. Objectief, Goed afwerken.
Tekenen:	exact uitwerken, niet te vol in compositie, Potlood, eventueel arceren.
Muziek:	maatgevoel ontwikkelen. Maat en ritme combineren. Klappen, lopen.
Kopiëren;	vooral Dürer, Leonardo. Bladvormen uit de natuur. Mooie gezichten.

Bij te weinig licht;

ziekten als	maag-, darm- en leverklachten. Depressie, migraine, enz.
Schilderen;	van donker naar licht, van centrum naar periferie, veel verticaal, cyclus jaargetijden, enz.
Boetseren;	Gotische motieven. Kiem - metamorfosen, Menselijke. gestalte.
Tekenen;	vooral arseren. Ook sneeuw kristallen, zegels, geometrie.
Muziek;	melodieën leren zingen met woorden, onthouden, Canons.
Kopiëren:	Giotto, C.D.Friedrich, Impressionisten, Plantengroei, boomvormen, vlindermetamorfose.

Bij te weinig zwaarte;

ziekten als	psychosen, neurosen, epilepsie enz
Schilderen:	vergroten, (het EL moet zich uitbreiden) intensiveren, zwart-wit in kleur omzetten. Bruinen. Dramatiek. Van buiten naar binnen schilderen
Boetseren:	veel. Drie-dimensionaal. Dier- en mensvormen. Romaans, Barlach, Michelangelo.
Tekenen	geometrie, groot, uit de vrije hand. Siberisch krijt. Licht-duister oefeningen.
Muziek;	pianospelen. Notatie, dictee.
Kopiëren:	Ikonen, Egyptisch, Rembrandt. Schelpen, Pottenbakken. waarnemingsoefeningen.

Bij te weinig vorm.

ziekten als	ruggenmerg, multiple sclerose, schizofrenie, enz. spieratrofie.
Schilderen;	fladderende streken bij elkaar helen tot samenhangen, totaliteit, ook wasco,
Boetseren;	volle vormen, vruchten, groepen, botten. Keltisch reliëf,
Tekenen;	vormtekenen, spiegelbeelden, metamorfosen, relaties tussen figuren.
Muziek;	harmonie en vormleer, Samenspel. toneelspel
Kopiëren;	Feininger, Klee, Marc, mozaïeken. Gedichten in beeld brengen

Bij te weinig beweging;

ziekten als	astma, hartklachten, Parkinson, apathie, enz.,
Schilderen;	penseelstreek! Met dik penseel; verdunde verf, nat. Complementair. Water.
Boetseren;	niet. Kleuren in hemel wolkenformaties bekijken, Heileurythmie,.
Tekenen;	ornamenten, meanders. Weven,
Muziek;	naar melodieën luisteren, liefst blokfluit.
Kopiëren;	(of alleen kijken) Griekse plastiek, vogelvlucht, vissen, Madonna-serie !

Het warme oplossende

- Extravert karakter naar wereld
- Een zich vormen is er niet
- Te sterke stofwisseling
- Teveel leven
- Is slaperig of passief
- Blijft jeugdig
- het oosten, intentie gericht
- sterke stofw werkt oplossend in zintuigpool
- hysterische neiging
- Astraallichaam maakt zich los van het Etherlichaam
- Gevoelsleven stroomt heftig
- Sterk doordrongen van fysieke en etherkrachten.
- Maak duidelijk en zichtbaar

Het koude verhardende

- Introvert karakter
- Sterk en snel vormend
- Te sterke zenuwzintuig werking
- Teveel doodskrachten
- Is wakker en actief
- Vroege ouderdom
- het westen: resultaatgericht
- Zintuigleven werkt vormend door tot in de stofwisseling:
- neurasthene neiging
- Astraallichaam houdt het etherische vast,
- gevoelsleven kan niet stromen
- Sterk doordrongen van actief Ik en astraallichaam.
- Tracht te verlossen, verijlen.

Versterk het te zwakke en verlos het te sterke, stimuleer de wisselwerking